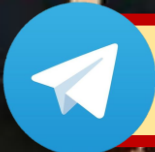




英雄

Sains bab 2
NCT 127
@imanrosejin



Cottagebunny notes



Bantuan Kecemasan

— bantuan kecemasan yang melibatkan gabungan teknik tekanan di bahagian dada dan hembusan ke dalam mulut mangsa untuk mengembalikan degupan jantung dan pernafasannya

Punca memerlukan CPR



- i) Serangan jantung
- ii) Renjatan elektrik
- iii) Lemas
- iv) Panahan petir

Situasi memerlukan CPR



- i) Jika seorang individu tidak bernafas
- ii) Jika seorang individu tidak memberikan respon terhadap rangsangan
- iii) Jika seorang individu tiada degupan jantung atau nadi

Bantuan pernafasan

- jika masih tiada pernafasan, picit hidung mangsa dan hembuskan udara ke dalam mulutnya selama 1 saat setiap hembusan.
- langkah ini membolehkan udara beroksigen masuk ke dalam trakea dan sampai ke peparu



- tekanan dada sebanyak 30 kali diikuti dengan 2 kali hembusan mulut ke mulut dilakukan secara berulang sehingga ambulans tiba atau sehingga mangsa sedar.
- jika mangsa bernafas tetapi masih belum sedar, ubah kedudukan badan mangsa dalam keadaan mengiring.



Heimlich Manoeuvre

fungsi

— bantuan kecemasan yang dilakukan untuk menyelamatkan seseorang individu yang tercekik



Situasi memerlukan Heimlich Manoeuvre

- i) Memegang leher dengan kedua-dua tangan
- ii) Tidak boleh bercakap atau batuk
- iii) Sukar bernafas
- iv) Kulit, bibir dan kuku kelihatan kebiruan dan kehitaman

Langkah

Tekan dan sentak ke atas dengan kuat dan cepat. Tekanan yang diberikan akan menambahkan tekanan di dalam paru menyebabkan bendasing tertolak keluar

